Rapport des activités 2015

Centre d'Apprentissage en Pratiques Éco-Communautaires

C.A.P.
Éco-Communautaire

Table des matières

- Page 1 : table des matières
- Page 2 : introduction
- Page 3-4 : présentation des diverses activités d'information et de formation offertes au fil des mois.
- Page 4 : résumé des activités
- Page 5 : remerciements aux bénévoles
- Page 6 : remerciements aux commanditaires
- Page 7 : prochaines étapes et idées pour l'année à venir
- Page 8 : Annexe 1 – retour sur le cours EDE
- Page 9 : Annexe 2 – retour sur la journée « Incroyables Comestibles »
- Page 10 : Annexe 3 – retour sur les activités de groupe
- Page 11 : Annexe 4 – retour sur le programme de stages
- Page 12 : Annexe 5 – retour sur les conférences
- Page 14 : Annexe 6 – retour sur les salons
- Page 15-19 : Annexe 7 – lettres de recommandations et remerciements

Introduction

À l'été 2014, cinq jeunes se sont regroupés afin de démarrer un projet qui leur tient à cœur : un centre de formation pour offrir des expériences variées, dynamiques et uniques. Ayant tous grandi à la Cité Écologique, ils désirent partager leurs expériences de vie en écovillage à des jeunes afin que ceux-ci puissent à leur tour en bénéficier et s'impliquer dans la création de projets écologiques et communautaires.

Afin de mener à bien leurs objectifs, ils ont enregistré leur centre de formation, ouvert un site internet et une des membres a complété une formation en développement durable offerte par l'organisme international *Gaia Education*.

Un programme d'activités a été développé afin de consolider la plateforme d'apprentissages déjà offerte à l'écovillage. Grâce aux ressources financières mises à la disposition de l'équipe et riche de l'expérience accumulée au fil des 30 années d'opération de la Cité Écologique, quatre services ont été offerts au cours de la première année d'activités.

- Une formation pour mieux maîtriser les outils nécessaires à la réussite de projets éco-communautaires durables : le cours EDE, une immersion d'un mois en écovillage.

- Des activités découvertes pour apprendre les principes établis par le réseau international des écovillages (GEN) et leurs applications dans le plus grand écovillage du Québec, la Cité Écologique.

- Des conférences sur la vie éco-communautaire.

- Des expériences de terrain pour permettre de valider et compléter une formation en agriculture biologique et/ou en agronomie.

Mars:

- **Début de la saison des expériences terrain en agriculture biologique**
- **Lancement officiel du site internet du centre de formation**

Avril:

- 1er avril :

Conférence sur le développement durable à l'écovillage la Cité Écologique pour la 15ne du Développement Durable à l'Université de Sherbrooke

- 16 avril :

Conférence sur le réseau des écovillages du Canada à l'Espace 100noms de Sherbrooke

- 18 avril :

Présentation officielle du centre de formation et du cours EDE à Victoriaville

- 25-26 avril :

Participation au Salon de la Nature de Sherbrooke

- 29 avril :

Présentation du centre de formation et du cours EDE à la Radio Communautaire et à la maison de l'environnement à Québec

- Activité découvertes les samedis (11 personnes)

Mai:

- **Rénovation de la salle de classe**
- Activité découverte les samedis (10 personnes)

Juin:

- 2-5 juin :

Introduction à l'agriculture biologique en écovillage avec un groupe d'étudiants du Collège Maisonneuve (5 participants)

- 13-14 juin :

Participation au Salon Écosphère à Montréal avec conférence sur le développement durable

- 15 juin :

Activité découverte pour le CRECQ (27 personnes)

- 16 juin :

Activité découverte pour un groupe du circuit Développement Durable de Tourisme Victoriaville et sa Région (45 personnes)

- Activité découverte les samedis (15 personnes)

Juillet:

- 10 juillet au 10 août :

Cours EDE (21 personnes ont assisté à la formation dont 6 ont participé au mois en entier)

- 22 juillet :

Participation à la journée du lancement officiel du mouvement Incroyables Comestibles au village de Ham-Nord (150 participants au fil de la journée)

- Activité découverte les samedis (30 personnes)

Août:

- 9 août:

Journée Porter l'Avenir pour clôturer le cours EDE avec des kiosques informatifs, deux conférences et la remise des diplômes (200 personnes)

- 19 août:

Activité découverte en écovillage pour une association de professeurs de la région des Bois-Francs (45 personnes)

- Activité découverte les samedis (30 personnes)

Septembre:

- 3-7 septembre:

Participation à la rencontre *Communities Conference* avec présentation du cours EDE et des formations en écovillage

- 26-27 septembre:

Participation au Salon Écosphère à Brome avec conférence sur le développement durable

- Activité découverte les samedis (12 personnes)

Octobre:

- 3-4 et 10-11 octobre :

Visites découvertes de l'écovillage lors des fins de semaine de la Balade Gourmande (estimation à 200 personnes)

- Activité découvertes les samedis (15 personnes)

Résumé des activités

Nous évaluons donc les activités de cette première année d'opération à un total de :

- **118 participants** aux activités découvertes

- **640 visiteurs** lors d'activités découvertes pour des groupes organisés

- **26 étudiants** lors des ateliers de formation en développements de projets éco-communautaires

- **5 conférences** sur le développement durable en écovillage
(Nous évaluons qu'environ 235 personnes y ont assisté)

- **22 participants** pour notre programme d'expériences terrain d'agriculture biologique en écovillage

- **3 salons** nous ont reçus pour présenter le centre de formation ce qui nous a permis de rencontrer environ 1 000 personnes

Le tout pour un grand total de **1 006 visiteurs** reçus sur le site de l'écovillage provenant notamment du Togo, du Maroc, de la Pologne, de l'Allemagne, de la France, de l'Angleterre, de la Belgique, de la Russie, des États-Unis et d'un peu partout à travers le Canada.

Merci aux bénévoles!

Nous évaluons l'apport de bénévolat à 44 000$ pour cette première année d'opération.

Merci à tous pour votre soutien en temps et en argent qui a permis de faire de cette première année un réel succès!

Idées pour l’année 2016

Déjà, nous avons des demandes de participation au cours EDE. Nous avons donc défini les dates de cette formation, soit du 8 juillet au 8 août 2016.

En 2016, nous aimerions entamer la deuxième phase de mise sur pied du CAP Éco-Communautaire afin d'augmenter la visibilité, le service et la capacité d'accueil.

- Augmenter la capacité d’accueil par l'acquisition de logements temporaires
- Mettre à jour le matériel technique pour la salle de classe
- Augmenter le service et la capacité d'accueil pour recevoir plus de groupes et de participants par le biais d'un emploi saisonnier

Voici quelques idées qui nous permettraient de réaliser ces objectifs:

- Deux logements saisonniers (de type tente pour recevoir 8 personnes)
- Écran et ordinateur pour la salle de classe
- Logiciels de rédaction
- Panneaux descriptifs pour informer les participants aux activités découvertes
- Une nouvelle personne employée pour la saison estivale
- Une voiturette électrique pour les déplacements dans l’écovillage

Cours en Éducation au Développement d'Écovillages

Des étudiants de divers horizons, âgés de 18 à 45 ans, ont participé au cours EDE. Deux étudiantes avaient pour projet de démarrer un nouvel écovillage au Québec. Deux étaient membres de la Cité Écologique et une autre était intéressée à l'agriculture urbaine. En collaboration avec Carrefour International, un participant est venu du Togo pour développer son projet agricole encourageant l'autosuffisante de jeunes Africains. Quatre jeunes adultes du projet le Manoir et six Belges ont assisté à des ateliers lors des semaines du volet social et écologique. De plus, deux nouvelles personnes ont participé entièrement à la première semaine.

Annexe 2

Incroyables Comestibles

Ham-Nord

Journée d'implantation Des Incroyables Comestibles

Afin de faire bénéficier la municipalité de la formation EDE, nous avons profité de l'occasion pour implanter le mouvement des Incroyables Comestibles au village de Ham-Nord. Grâce à l'appui de la municipalité et de l'organisme Forum Citoyen Ham-Nord, l'activité a été un réel succès, mobilisant 150 personnes au fil de la journée à participer aux plantations de légumes à partager. De plus, comme l'une des étudiantes travaille à développer un projet d'agriculture urbaine, ce fut pour elle une occasion en or de participer à un tel projet.

Annexe 3

Activités découvertes pour des groupes

Annexe 4

Expérience terrain en agriculture biologique

« Je vous remercie de tout coeur pour avoir partagé cette expérience et me donner la possibilité de découvrir les aspects humains accueillant et chaleureux d'un écovillage. Je me réjouis de pouvoir participer à nouveau, dans les années à venir, aux stages proposés. »

Mircea, août 2015

« J'ai tellement appris en peu de temps; j'ai rencontré des personnes incroyables; j'ai vécu la vie en communauté; en gros, j'ai adoré mon expérience! »

Stéphanie, juillet-septembre 2015

« Ça a été une expérience extrêmement enrichissante et inspirante pour moi! »

Audrey, août 2015

Conférences

Voici les thèmes de nos conférences :

- La Cité Écologique, un écovillage avec 30 ans d'expérience : des gestes quotidiens et concrets dans tous les domaines du développement durable, un exemple au sein du réseau international des écovillages, le *GEN*.

- Le réseau canadien des écovillages, le *ENC* : qu'est-ce qui se passe dans notre beau pays ?

- Le réseau *Global Ecovillage Network* et *Gaia Education* : un réseau international créant une approche alternative d'éducation au développement durable

Participation à des salons

- Salon de la Nature à Sherbrooke au printemps
- Salon Écosphère à Montréal en été
- Salon Écosphère à Brome en automne

Lettres de remerciements et de recommandations

« Le cours EDE a été une expérience très enrichissante, autant du côté humain que par rapport à nos apprentissages. En fait, j'ai beaucoup appris sur moi-même, le travail en équipe et les relations avec les autres.

D'ailleurs, j'ai eu de très belles introductions à plusieurs sujets relatifs au développement durable, via les ateliers et conférences diverses, qui ont été offerts. Les connaissances que j'ai acquises me seront très utiles pour le développement de mes projets, mais aussi dans ma vie de tous les jours. Le plus important, c'est que tout cela s'est déroulé dans un environnement sain, plaisant, et avec des personnes merveilleuses.

Le cours EDE est de loin le plus beau cadeau qu'on m'a offert. »

Merci
Keltoum

Remise de la bourse *Cité Écologique*
par le Dr Christian Gueymard
Le 9 août 2015

« Après cette magnifique expérience, plus rien n'est pareil, je vois les choses de façon différente.

Je sais où je me situe et je peux choisir à nouveau de contribuer pleinement à l'émergence d'un Nouveau Monde là où je suis. Je me sens plus outillée pour les changements que je veux opérer dans ma vie.

J'ai appris à me connaître davantage et j'ai surpassé des limites et pris consciences de mes préjugés ou limitations. Cette expérience m'a amené une paix intérieure et une certitude que chacun est à sa place. »

Merci pour tout
Mylène

Remise de la bourse *Centre de l'auto Fernand Leblanc*
par Sylvain Leblanc
Le 9 août 2015

À l'attention du CAP Éco-Communautaire
Du Collège Maisonneuve

Montréal, le 8 juin 2015

Introduction à l'agriculture biologique en écovillage

Bonjour,

Je tiens à remercier tous les membres de la Cité Écologique et l'équipe du CAP Éco-Communautaire de votre accueil chaleureux.

Grâce à vous, mes étudiants ont pu découvrir un mode de vie alternatif, participer aux tâches reliées aux jardins biologiques et avoir la chance de discuter avec quelques-uns d'entre- vous.

Ce séjour restera assurément mémorable pour eux et influencera probablement leurs choix de vie future.

Sincèrement,

Isabelle Fortier
Animatrice à la vie spirituelle et communautaire

Collège de Maisonneuve

Août 2015

Participation à la semaine du volet social du cours EDE de 2015

Je suis une fière participante de la formation EDE de l'année 2015 qui a été offerte à l'Écovillage La Cité Écologique de Ham-Nord au Québec au cours de l'été. N'ayant pas actuellement une grande flexibilité d'horaire, j'ai n'ai pu compléter que la première semaine de la formation (d'une série de 4 semaines) qui portait sur le volet social. Mais, même si mon séjour au cœur de ce voyage fut de quelques jours seulement, c'est avec stupéfaction que je peux dire aujourd'hui y avoir vécu une expérience inestimable.

Mon mari (et associé) et moi travaillons depuis un certain temps sur l'élaboration d'un projet d'écovillage. Les défis sont grands, nos ambitions tout autant. Dans notre parcours, nous étions à la recherche d'outils pour nous aider dans notre démarche sans trouver les réponses qui correspondaient à nos interrogations. L'annonce de la tenue de la formation EDE fut une révélation! Enfin des réponses, enfin l'opportunité d'aller apprendre au cœur d'un écovillage à proximité de nous.

J'ai aimé tant de choses au cours de cette magnifique semaine, mais je ne peux faire autrement que de commencer en soulignant le professionnalisme de nôtre hôtesse et enseignante : Nebesna Fortin! La maîtrise de son sujet, son assurance, son aisance à communiquer l'information, ses qualités d'écoute et d'analyse font elle une pédagogue toute indiquée pour cette formation. De plus, elle sait aller chercher le savoir de ses collègues pour enrichir la matière non seulement de théorie, mais d'expérience!

Le deuxième élément marquant pour moi, fut d'avoir l'opportunité de vivre cette formation à même la Cité Écologique! Pouvoir partager leur quotidien, participer à quelques tâches, aux discussions, aux préoccupations. Entendre les bons coups, les histoires qui les ont rendus plus fort au fil du temps, comment y grandissent les enfants, les priorités, les sujets sensibles et les autres qui rallient les troupes et donne un coup de vent dans les voiles… De vivre et ressentir l'ouverture des résidents, l'accueil qu'ils nous ont réservé, la grande générosité qui les anime. Au-delà de la théorie, aujourd'hui, quand je me remémore ma semaine de formation EDE, c'est l'ensemble de ce paragraphe qui anime mon sourire. Je me fais depuis porte parole de la formation EDE et espère répandre suffisamment la bonne nouvelle pour susciter l'intérêt de quelques futurs élèves.

S'il y ait un point, qui pour ma part, serait à développer pour le futur, c'est peut-être de pouvoir offrir, un jour, différentes possibilités de chambre aux étudiants visiteurs. Je me suis prêtée au jeu bien volontiers en partageant la chambre avec mes copines de classe étant pour leur part d'une jeunesse fort active, mais ce fut au détriment de mes heures de sommeil récupératrices nécessaires à mon bon fonctionnement! Mais je dis cela en souriant, sachant qu'il n'est pas simple de plaire à tout le monde et que l'espace requis pour augmenter le nombre de lits est souvent un défi.

Encore merci d'avoir concrétiser ce grand projet porteur d'un avenir meilleur!

Cordialement,

Annie PAQUIN
Co-Fondatrice de TERRE D'ALLIANCES
Administratrice de l'Alliance pour une Jeunesse Inspirée

À l'attention du CAP Éco-Communautaire
De la Maison des Jeunes de Chiny et Florenville

Août 2015

Lettre de remerciement pour la participation à 3 jours de formation lors de la semaine du volet écologique du cours EDE de juillet-août 2015

Gérôme : Atelier foresterie super enrichissant et très pratique. Conférence super intéressante. Formation géniale. Formation pratique, pas que du théorique. On applique ce qu'on vient d'apprendre. Agréable et accueillant.

Emilie : Bon dosage entre parole et action, théorie et pratique. Pour des néophytes, c'est une bonne formation, bonne première idée de ce qu'est le développement durable. Je pourrais refaire des choses et les transmettre. Beaux moments de partage.

Florence : J'ai beaucoup aimé l'atelier sur les arbres : sur si peu de temps, on a appris pas mal de choses que ce soit théorique ou pratique et ça me sera utile pour la suite. La partie permaculture était très bien présentée, la théorie n'était pas lourde et on a pu poser plein de questions. De plus j'ai beaucoup aimé l'atelier pratique (la spirale d'herbes), on a pu appliquer ce qu'on avait découvert.

Alexis : Les ateliers étaient bien présentés et les personnes en charge avaient cette envie de transmettre, ce qui se ressentait. Concernant autant l'atelier d'horticulture que celui de permaculture, le sujet était intéressant et enrichissant. Concernant la conférence sur les énergies, le sujet était d'autant plus intéressant que l'enjeu est de taille. En tout cas pour ma part ce fut positif et je suis heureux d'avoir pu découvrir ce petit havre de paix et de tolérance.

Merci encore à l'équipe du CAP Éco-Communautaire de l'écovillage la Cité Écologique et en particulier à Nébesna pour le super accueil durant nos 3 jours sur place. Avoir pu nous intégrer dans tous les aspects de l'écovillage pendant ce court laps de temps a été riche en rencontres et en découvertes !

Sophie Gaspard
Coordinatrice pour la
Maison des Jeunes de Chiny et Florenville
Belgique

À l'attention du CAP Éco-Communautaire
Au mon des membre du CRECQ

Drummondville, le 18 juin 2015

Lettre de remerciement suite à l'activité découverte du 15 juin 2015

Mme Fortin,

Au nom des membres du CRECQ, je tiens à vous remercier pour la visite des plus enrichissantes de la Cité Écologique effectuée le 15 juin 2015.

En tant qu'interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'environnement et développement durable au Centre-du-Québec, nous pouvons affirmer que les pratiques mises en œuvre dans votre communauté sont des exemples à suivre pour la protection de l'environnement.

Par ailleurs, l'activité découverte de l'écovillage était très pertinente et instructive. L'accueil chaleureux et attentionné reçu était au-delà de nos attentes. Nous n'hésiterons pas à recommander cette activité.

Nous espérons ainsi que votre organisation puisse se maintenir et se développer au fil des ans, de façon à sensibiliser le plus de citoyens possibles aux valeurs durables privilégiées par vos membres.

En vous remerciant encore une fois, je tiens à vous partager l'expression de nos salutations les plus cordiales.

Isabelle Bonsant
Directrice générale

CRECQ
Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec